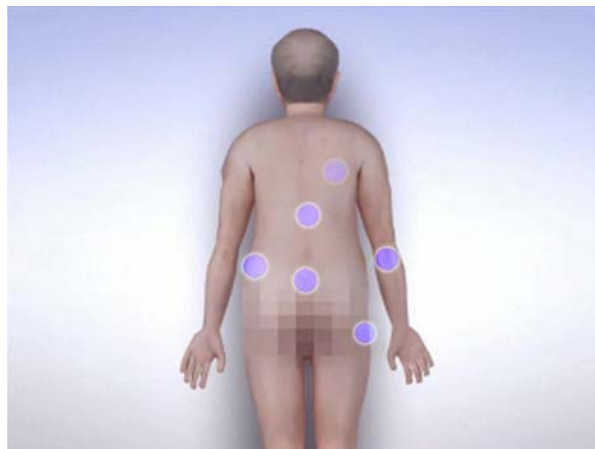
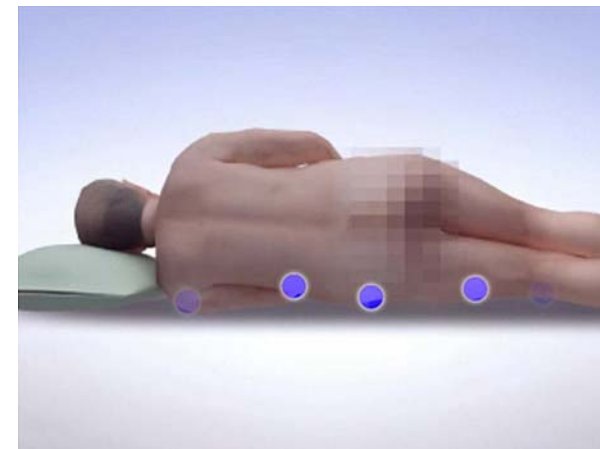




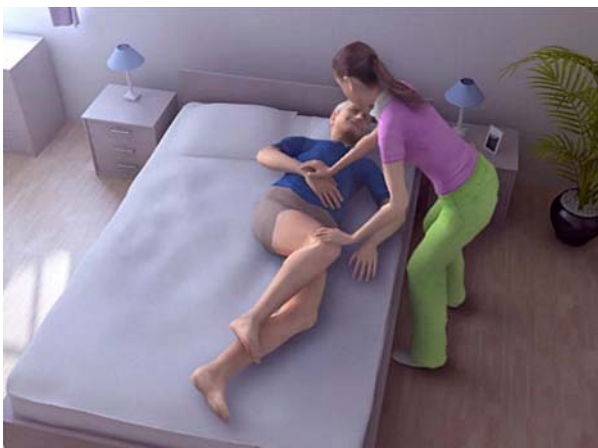
01. Une escarre est due à la compression prolongée de la peau entre l'os et un plan dur. Il existe plusieurs stades d'évolution de l'escarre.



02. La rougeur qu'il faut éviter en faisant une bonne prévention. Le stade suivant étant l'équivalent d'une petite «brûlure suintante», il faut impérativement faire appel à un professionnel de la santé.



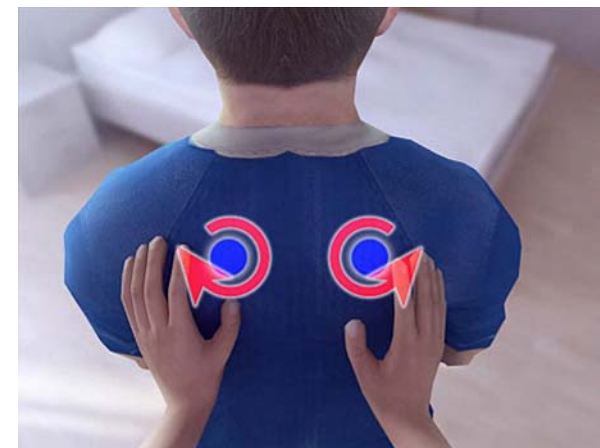
03. Les rougeurs apparaissent sur les points du corps en contact avec un plan dur. Ils sont variables suivant la position du corps.



04. Il est nécessaire de masser ces zones pour faire circuler le sang. Un changement régulier de position est conseillé.



05. Installez la personne aidée de manière confortable avec un coussin sous les fesses et dans le dos. L'idéal est de la chausser avec des mules.



06. Il faut régulièrement lui masser le dos avec une crème hydratante. Faites des mouvements plutôt amples et énergiques sans être brutal. Pour les petites surfaces, massez en cercles concentriques.